

# Вредные привычки

Разработчик: преподаватель ООД ТМК им. М.П. Мусоргского Кузнецов  
Алексей Алексеевич

# План занятия

- ▶ Курение
- ▶ Алкогольная зависимость
- ▶ Наркомания

# Курение

- ▶ - это вдыхание дыма/пара, возникающего в процессе тления/испарения, с целью насыщения организма никотином и пр. препаратов

# Методы доставки никотина

- ▶ Табакокурение (сигареты, кальян и т.д.)
- ▶ Метод нагревания табака
- ▶ Метод испарения синтетических жидкостей (вейпы)

# Какие заболевания вызывает курение?

- ▶ Раковые опухоли органов дыхания;
  - ▶ Хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ);
  - ▶ Респираторные заболевания (туберкулёз, астма и т.д.);
  - ▶ Заболевания сердца и сосудов (сердечная недостаточность, тромбозы);
  - ▶ Язвенная болезнь желудка;
- и так далее...

# Статистика

- ▶ Сокращение жизни курильщиков:  
мужчины – ок. 13 лет жизни  
женщины – ок. 14,5 лет жизни
- ▶ Более половины детей в мире являются пассивными курильщиками<sup>\*</sup>
- ▶ «Табак стал причиной смерти более 100 млн. человек»<sup>\*</sup>

<sup>\*</sup> - по данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ)

# Алкоголизм

- ▶ - это хроническое психическое прогрессирующее заболевание, характеризующееся пристрастием к спиртосодержащей продукции с развитием хронической зависимости.

# Группы лиц, употребляющих алкоголь

- ▶ Лица, не употребляющие алкоголь;
- ▶ Лица, умеренно употребляющие алкоголь (менее 1 раза в месяц);
- ▶ Лица, злоупотребляющие алкоголем (более 1 раза в месяц);

# Стадии алкоголизма

- ▶ I стадия – труднопреодолимое желание употребить алкоголь. Резкое снижения самоконтроля, развитие агрессии, социально-опасного поведения. Развитие толерантности к алкоголю

# Стадии алкоголизма

- ▶ II стадия – значительный рост толерантности к алкоголю, выход на «точку невозврата» – «плато толерантности». Проявление физической зависимости от алкоголя, появление «запоя». Безразличие к собственному образу жизни. Старт токсического поражения организма

# Стадии алкоголизма

- ▶ III стадия – развитие амнезии (потери памяти).  
Необратимое токсическое поражение организма.  
Перманентное бессознательное состояние. Высокий  
риск смертности

# Наркомания

- ▶ - это состояние, характеризующиеся патологическим влечением к употреблению психоактивных веществ, сопровождающимся психическими, а иногда и патологическими расстройствами

# Наркомания – враг общества

- ▶ Наркомания является одной из сильнейших форм девиантного (отклоняющегося от социальных норм) поведения

# Причины возникновения наркомании

- ▶ Особенности характера («влечение к запретному»);
- ▶ Психические и физические расстройства;
- ▶ Социальные факторы;
- ▶ Привыкание при медикаментозном лечении;
- ▶ Традиционализм (пример – курение наркотических смесей в странах Ближнего Востока и Центральной Азии)

# Распространение наркотических средств

- ▶ Анти – «лидерами» по обороту наркотических средств являются развивающиеся страны «третьего мира», страны постсоветского пространства и Соединённые Штаты Америки. С уверенностью можно сказать, что наркомания является одной из самых серьёзных проблем мирового общества