

№	ФИО	Тема
1 курс		
1	Алексеев Я.	Допинги в спорте и в жизни, их роль.
2	Бадалов А.	Понятие о питании. Требования к организации правильного питания, принципы и содержание
3	Балабанова С.	Физическая культура в иерархии ценностей общей культуры и истории человечества.
4	Баскакова С.	Основы спортивной тренировки
5	Борисова Е.	Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности.
6	Булычева У.	Физиологическая характеристика состояний организма при занятиях физическими упражнениями и спортом.
7	Быстров А.	Самоконтроль на занятиях физическими упражнениями и спортом
8	Васильевых В.	Средства и методы воспитания физических качеств
9	Веселова П.	Содержание различных систем дыхательной гимнастики
10	Гламаздин М.	Анатомо-морфологические особенности и основные физиологические функции организма
11	Гущина Е.	Утомление при физической и умственной работе
12	Демин С.	Средства физической культуры в регулировании работоспособности
13	Денюхина Д.	Значение физической культуры и спорта в жизни человека
14	Дружинина К.	Характеристика основных форм оздоровительной физической культуры
15	Ишина С.	Двигательный режим и его значение
16	Киберова Ю.	Аэробные виды нагрузок в различных системах упражнений
17	Клочков С.	Социально- биологические основы физической культуры
18	Крепышева М.	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
19	Курносова В.	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов
20	Лалетин Т.	Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки
21	Лобанова О.	Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья.
22	Луненков П.	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
23	Малинина У.	Развитие основных физических качеств девушек
24	Никовноров И.	Развитие основных физических качеств юношей
25	Новоселова Е.	Физическая культура в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний нервной системы
26	Орлова П.	Утренняя гигиеническая гимнастика и ее значение
27	Попова В.	Развитие силы и мышц.
28	Румянцев А.	Опорно-двигательный аппарат
29	Скородумова С.	Развитие двигательных способностей
30	Соколова А.	Организм, как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система
31	Сорокина Е.	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
32	Тепелина А.	Внешняя среда и ее воздействие на организм человека

33	Фаустов В.	Адаптация спортсменов к выполнению специфических статических нагрузок
34	Федорова А.	История развития физической культуры как дисциплины
35	Хрящева О.	Влияние физических упражнений на полноценное развитие организма человека
36	Чесноков М.	Процесс организации здорового образа жизни
37	Язькова М.	Гигиена самостоятельных занятий. Гигиенические требования при проведении занятий
2 курс		
38	Андреев М.	Особенности ЛФК (лечебная физкультура) , корригирующей гимнастики и т. п. Методика составления программ по физической культуре с оздоровительной, рекреационной направленностью
39	Быстрова Т.	Физическая культура и спорт как социальные явления общества. Современное состояние физической культуры и спорта
40	Венгловский Б.	Учет половых и возрастных особенностей при занятиях физической культурой и спортом
41	Демидова А.	Физические качества. Методы воспитания физических качеств на занятиях физической культурой и спортом
42	Денисов Г.	Возможности и условия коррекции физического развития, телосложения, функциональных возможностей организма средствами физической культуры и спорта
43	Дороничкина А.	История возникновения и правила игры в волейбол. Специфика волейбола. Техника игры. Тактика игры
44	Землина В.	История возникновения и правила игры в баскетбол. Специфика баскетбола. Техника игры. Тактика игры.
45	Зорикова А.	Физические качества, формируемые в процессе занятий физической культурой
46	Киберова А.	Лёгкая атлетика - королева спорта
47	Кондрацкий А.	История возникновения и правила игры в футбол. Специфика футбола. Техника игры. Тактика игры
48	Кочетков А.	Техника лыжных ходов. Методы обучения
49	Лобачев А.	Лыжная подготовка. История и развитие лыжного спорта
50	Малышева А.	Художественная гимнастика
51	Мамонова А.	Спортивная гимнастика
52	Марченко Е.	История возникновения и развития плавания. Стили плавания
53	Михайлова Ю.	Физическая культура как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности.
54	Михайлюк В.	Критерии и признаки, определяющие состояние здоровья человека
55	Могилева А.	Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений
56	Немчинов В.	История возникновения и правила игры в бадминтон. Специфика бадминтона. Техника игры. Тактика игры.
57	Остапенко А.	Адекватная биоритмам организация жизнедеятельности
58	Остромухова Д.	Социально-биологические основы физической культуры и спорта
59	Пашина Н.	Пути и условия совершенствования личной физической культуры
60	Погорелова Е.	Самоконтроль на занятиях физической культурой и спортом. Способы и методы самоконтроля за функциональным состоянием организма
61	Полякова В.	Врачебный и педагогический контроль на занятиях физической культурой и спортом. Их цели, задачи, содержание

62	Пономаренко К.	Физиологическая характеристика состояний организма при занятиях физическими упражнениями и спортом.
63	Преображенская А.	Повышение иммунитета и профилактика простудных заболеваний
64	Прокофьева Н.	Применение физических упражнений для формирования красивой фигуры
65	Расулов Д.	Гиревой спорт
66	Ручина Д.	Профилактика травматизма
67	Саврасова К.	Физическая культура в профилактике опорно-двигательного аппарата
68	Скородумова Т.	Способы улучшения зрения
69	Слободской Д.	Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.
70	Хомутов И.	Научная организация труда: утомление, режим, гиподинамия, работоспособность, двигательная активность, самовоспитание.
71	Цыгулева А.	Вредные привычки. Пагубность их воздействия на организм. Меры профилактики, способы борьбы.
72	Шевченко Я.	Лечебная физическая культура: комплексы физических упражнений направленных на устранение различных заболеваний
73	Шустрова А.	Физическая культура как средство борьбы от переутомления и низкой работоспособности
74	Эннс В.	Основные методы коррекции фигуры с помощью физических упражнений
<b>3 курс</b>		
75	Абрамова П.	Профилактика возникновения профессиональных заболеваний
76	Азизян А.	Наркотики и их влияние на развитие полноценной личности
77	Башилова Т.	Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности
78	Белова Д.	Организм человека, как единая биологическая система. Воздействие средств физической культуры и спорта, природных, социальных и экологических факторов на организм
79	Бондарев Н.	Восточные единоборства: особенности и влияние на развитие организма
80	Быстров Д.	Причины, следствие и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, плоскостопие, мышечная атрофия)
81	Григорян М.	Профессионально-прикладная физическая подготовка. Ее сущность и значение для развития профессионально-важных качеств Вашей специальности
82	Демьянова К.	Использование занятий физической культурой и спортом для профилактики профессиональных заболеваний Вашей специальности
83	Золотарев И.	Методы и приемы психофизической регуляции на занятиях по физической культуре
84	Ивашкина В.	История развития Современных Олимпийских Игр
85	Исаев А.	Плавание и его воздействие на развитие системы опорно-двигательного аппарата.
86	Клюева П.	Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики утомления и повышении эффективности труда
87	Кудряшова Л.	Понятие о питании. Требования к организации правильного питания, принципы и содержание.
88	Лобанов Д.	Закаливание организма. Средства, принципы и методы закаливания
89	Марынычева М.	Русская лапта. Правила игры

90	Михайловская А.	Изменение показателей функционального состояния организма под воздействием регулярных занятий физической культурой и спортом
91	Озеров И.	Здоровье человека и факторы, его определяющие. требования к организации Здорового Образа Жизни (ЗОЖ) .
92	Реберг Б.	Нетрадиционные средства оздоровления
93	Румянцева Ю.	Массаж, виды массажа. Влияние массажа на функциональное состояние организма
94	Соловьева Н.	Гигиенические и естественные факторы природы: режим труда и отдыха
95	Тапургина А.	Понятие гиподинамии, гипердинамии
96	Фам В.	Понятия о гигиене. Значение гигиенических требований и норм для организма
97	Федорова С.	Адаптация к физическим упражнениям на разных возрастных этапах
98	Фролов А.	Наука о весе тела и питании человека
99	Чубарова В.	Биологические ритмы и сон
100	Шишкова А.	Особенности, содержание и структура спортивной подготовки.