

Рассмотрено на заседании
Совета ГБП ОУ
«Тверской музыкальный колледж
имени М.П. Мусоргского»
Протокол №
от

«Утверждено»

Директор ГБП ОУ

«Тверской музыкальный колледж
имени М.П. Мусоргского»
З.С. Кружкова



ПОЛОЖЕНИЕ
О РАБОТЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения
«Тверской музыкальный колледж имени М.П. Мусоргского»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает цели, задачи и организацию работы студенческого спортивного клуба (далее – ССК) в ГБП ОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского».

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ;

- Федеральными государственными образовательными стандартами СПО (далее – ФГОС СПО);

- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Уставом ГБП ОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского»;

- локальными актами ГБП ОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского».

1.3. ССК создаются с целью:

- содействия гармоничному физическому развитию студента, воспитания ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;

- углубленного представления о выбранном виде спорта, приобретения новых знаний, умений и навыков на занятиях в выбранном виде спорта;

- выработки жизненно необходимых физических качеств, как быстрота реакции, ловкость, выносливость;

- укрепления дыхательной, сердечно-сосудистой и мышечной системы, снижения умственной усталости;

- формирования правил поведения и обучения правилам соблюдения техники безопасности во время занятий;

- подготовки спортсменов через систему тренировочных процессов и соревнований;

- обеспечения самостоятельной работы студентов по физической культуре во внеурочное время.

1.4. ССК в рамках своей деятельности организует:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- работу по индивидуальным планам;

- участие в соревнованиях, матчевых встречах, спортивных праздниках и т.д.

1.5. ССК призваны способствовать привлечению студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию у них здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных результатов сообразно способностям.

1.6. Работа ССК направлена на обеспечение студентов, в том числе иногородних возможностью проведения дополнительной и самостоятельной работы по физической культуре.

1.7. Работа ССК - это деятельность, направленная на дополнительное развитие физических качеств вне учебного процесса. Ее главное назначение - использовать умения и навыки в избранном виде спорта в свободное от занятий время для собственного развития.

1.8. В систему работы ССК входят деятельность студентов в составе учебно-тренировочной группы по видам спорта. Работа основывается на работе преподавателей и добровольном участии студентов в клубе по видам спорта. Она дополняет учебную деятельность по учебной дисциплине «Физическая культура», предоставляет возможность для развития умений и навыков индивидуально и коллективно.

II. Организация учебно-тренировочных занятий

2.1. Занятия в ССК проводятся преподавателями в свободное от учебных занятий время. В процессе занятий руководители клуба воспитывают у студентов глубокое понимание необходимости и потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, спортом, обеспечивают привитие студентам знаний, умений и навыков по физической культуре и спорту.

2.2. Занятия в клубе проходят по следующим видам спорта:

- настольный теннис
- пулевая стрельба из пневматической винтовки
- легкая атлетика
- волейбол

2.3. Студенты колледжа, занимающиеся в ССК должны ежегодно принимать участие в спортивных массовых мероприятиях и соревнованиях по данному виду спорта на уровне колледжа, района, города и т. д. при наличии приглашения, вызова на соревнования. Итогом работы клуба является участие ее членов в областной и городской спартакиадах ОУ СПО.

2.4. Ответственность за состояние здоровья, физическую подготовку студентов, количество и качество учебно-тренировочных занятий в спортивной секции несут преподаватели физической культуры. Они же совместно с администрацией колледжа осуществляют контроль за организацией физического воспитания студентов колледжа.

2.5. При обучении ставятся следующие задачи:

- привлечение студентов к занятиям физическими упражнениями;
- формирование у занимающихся стойкого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- обучение основным двигательным навыкам.
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- профилактика вредных привычек и правонарушений.
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- освоение основ техники избранного вида спорта.
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- подготовка студентов к выполнению объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, необходимых для достижения спортивных результатов.

2.6. ГБП ОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского» обеспечивает прием всех желающих студентов заниматься физической культурой и спортом не имеющих медицинских противопоказаний.

2.7. Основными показателями работы ССК являются данные о состоянии здоровья и физической подготовленности занимающихся, учитываемые ежегодно (тестирование, данные медицинского контроля), сохранение контингента, выполнение учебных программ, количество охваченных занятиями физической культурой и спортом.

III. Организация учебно-тренировочного процесса

3.1. Спортивный сезон в ССК начинается с 1 сентября. Расписание работы клуба на учебный год составляется в начале каждого учебного семестра.

3.2. Программный материал рассчитывается на 36 учебных недель в год или на 288 часов в год (72 часа на 1 секцию). Учет педагогической нагрузки и посещаемости занятий студентами ведется в журнале учебных занятий преподавателя.

3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2 академических часов.

IV. Педагогический и врачебный контроль

4.1. Основными задачами медицинского обследования являются:

- контроль за состоянием здоровья;
- привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача.

4.2. Перед началом занятий в ССК занимающиеся проходят медицинские обследования в поликлинике по месту регистрации. Это позволяет установить исходный уровень состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности.

4.3. Педагогический контроль включает:

- показатели тренировочной и соревновательной деятельности (количество тренировочных дней, занятий, соревновательных дней, стартов);
- исходный уровень состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей;
- динамика этих показателей вносится в индивидуальную карту занимающихся.

V. Права и обязанности занимающихся

5.1. Занимающиеся в ССК обязаны:

- сочетать занятия в клубе с успешной учебной;
- систематически посещать занятия;
- постоянно повышать свои теоретические знания и физическую подготовленность;
- активно участвовать в мероприятиях, проводимых ГБПОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского»;
- выступать в соревнованиях;
- быть активным помощником преподавателя;
- строго соблюдать требования медицинского контроля;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, технику безопасности в период проведения занятий и пребывания на спортивном сооружении.

5.2. Занимающиеся имеют право бесплатно пользоваться во время учебно-тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащими учреждению.

VI. Руководство ССК и контроль за ее деятельностью

6.1. Общее руководство и контроль за деятельностью ССК осуществляет руководитель учреждения. Для обеспечения деятельности секции руководитель учреждения создает необходимые условия, утверждает планы работы, программы.

6.2. Непосредственное руководство ССК осуществляет преподаватель по физической культуре.

6.3. Преподаватель:

- осуществляет набор в ССК лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний;
- ведет с ними учебно-тренировочную и воспитательную работу;
- проводит отбор и спортивную ориентацию наиболее перспективных для дальнейшего спортивного совершенствования детей и подростков;
- обеспечивает повышение физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовленности занимающихся, укрепление и охрану их здоровья в процессе занятий, безопасность учебно-тренировочного процесса, исключение случаев применения спортсменами различных видов допингов;
- разрабатывает готовые и текущие планы подготовки;
- ведет систематический учет, анализ, обобщение результатов работы;
- использует в своей работе наиболее эффективные методы спортивной подготовки и оздоровления учащихся;
- ведет учетную и отчетную документацию.

VII. Спортивное оборудование и помещение для занятий

Занятия в ССК проводятся на базе спортивного зала ГБПОУ «Тверской музыкальный колледж им М.П. Мусоргского».

Спортивный инвентарь для проведения занятий:

настольный теннис	столы для игры в настольный теннис, ракетки, теннисные шарики
пулевая стрельба из пневматической винтовки	пневматическая винтовка, стенд для стрельбы, мишени, пули для пневматической винтовки
легкая атлетика	барьеры легкоатлетические и прочее оснащение спортивного зала
волейбол	сетка, волейбольные мячи